

Basenfastenwoche

vom 09.07. - 14.07.2018 im Bayerischen Wald

www.pixabay.de

Ungesunde Ernährung, Stress, wenig Schlaf, Bewegungsmangel sind Ausgangspunkt für allerlei Zipperlein, Beschwerden und Erkrankungen. Unmerklich wird dadurch das Bindegewebe übersäuert, was der Nährboden für zahlreiche Krankheiten sein kann. Erste äußerliche Anzeichen sind Cellulite, Erschöpfungszustände, Verdauungsbeschwerden und Infektanfälligkeit.

Krankheiten wie Rheuma, Arthrose, Diabetes, Bluthochdruck und viele weitere Krankheiten sind Folge von chronischer Übersäuerung.



Wir wollen dem entgegenwirken mit einer basenüberschüssigen Ernährung mit ganz viel Gemüse, Obst und Salate, lecker und abwechslungsreich zubereitet. Schlackenstoffe und Säuredepots können sich dadurch lösen, der Körper wird entlastet und gleichzeitig verlieren wir auch noch ein paar Pfunde, ohne zu fasten im herkömmlichen Sinn.

Basenfasten ist Genussfasten!



Naturheilpraxis
Manuela Binder


Marion Schulz
COACHING · BERATUNG



Für wen ist Basenfasten geeignet?

Basenfasten ist grundsätzlich für jeden Menschen geeignet, der etwas für seine Gesundheit tun und sich selbst eine Auszeit gönnen mag – der ideale Einstieg für ein neues Ernährungsbewußtsein.

Was ist Bestandteil der Kur?

- Basenüberschüssige Mahlzeiten mit weitgehend regionalen, saisonalen Bio-Lebensmitteln
- Hauseigenes Quellwasser, basischer Tee
- 2 Azidosemassagen und Fastenbegleitung
- Täglich warme Leberwickel und Fußbäder
- Ernährungsberatung
- Tipps zur Ernährungsumstellung und Integration in den Alltag
- Meditation und Bewegung
- Gemeinschaft unter Gleichgesinnten
- Zeit für Ausruhen und Stille
- Coaching – Einzelgespräche auf Wunsch

Es wird genügend Zeit bleiben für eigene Unternehmungen, um die Natur und die Umgebung genießen oder einfach nur die Seele baumeln lassen zu können.



www.hausamweg.de

Wo findet diese Basenfastenwoche statt?

Wir sind einfach untergebracht im Haus am Weg, ein ehemalig bäuerliches Anwesen im Bayerischen Wald. Das Haus ist 30 km von Deggendorf entfernt, hat mehrere Einzel- und Mehrbettzimmer mit Bad, einen großen Gemeinschaftsraum und einen kleinen Bauerngarten. In dieser Zeit werden wir das Haus für uns haben, sodass wir ganz ungestört sein und unsere Gesundheit pflegen können.

Kosten für Kur, Unterbringung und Vollpension:

Frühbucherpreis bis 01.04.2018: 640,- Euro, danach: 690,- Euro



Fastenbetreuung:
Manuela Binder
Heilpraktikerin
Wagnersiedlung 13a,
93092 Barbing-Friesheim
Tel. 0175 3638823
bindermanuela@web.de
www.heilpraktikerin-binder.de



Rahmenprogramm und Organisation:
Marion Schulz
Coaching + Beratung
Gerhardingerstr. 27
93093 Donaustauf
Tel. 0151 22647836
info@marionschulz.de
www.marionschulz.de

Formlose Anmeldung

erbeten bei:
Marion Schulz, Coaching + Beratung, Gerhardingerstr. 27, 93093 Donaustauf,
Tel. 0151 22647836, info@marionschulz.de

Nach einer Anzahlung von 100 Euro ist Dein Kurplatz verbindlich für Dich reserviert.

Kontoverbindung: Manuela Binder

IBAN DE87 7502 0073 0345 3563 39, Unicredit Bank AG (Hypovereinsbank)