



Frauen-Wohlfühltag

Gemeinsam tauchen wir ein in einen fröhlich-sinnlich-spielerischen Raum unter uns Frauen.
Dieser Tag soll Dich nähren und Dich mit Deiner Freude und Weiblichkeit verbinden.
Wir nehmen uns Zeit für achtsame Berührung und Begegnung, ehren unseren Körper und feiern uns als weibliche Wesen.

wann: 31.10.2021, 10-19 Uhr

wo: Großer Salon, 93098 Sengkofen bei Regensburg

Ausgleich: 70-100 € je nach finanzieller Lage
(Wir finden eine Lösung, wenn es finanziell bei Dir im Moment schwierig ist)

Bring eine Kleinigkeit fürs gemeinsame Buffet mit (vegetarisch, nach Möglichkeit Fingerfood). Komm gerne in weiblich-bequemer Kleidung, in der Du Dich so richtig wohl fühlst.

Sei herzlich willkommen!

Susanne Ohneis
Yogalehrerin
www.susanneohneis.de
mobil 0171 8201714

Marion Schulz
Coaching, Beratung, Massage für Frauen
www.marionschulz.de
mobil 0151 22647836

Bitte beachte die aktuellen Corona-Regeln

Deine verbindliche Anmeldung schicke bitte per Email an info@marionschulz.de